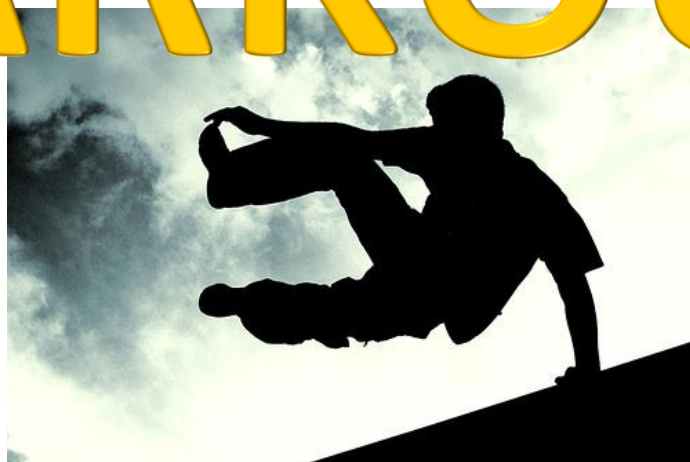


PARKOUR



Pour la rentrée 2023-24, l'ALSL propose les sessions de PARKOUR, ouvertes à partir de 7 ans.

Qu'est-ce qu'une séance de PARKOUR ?

L'ALSL propose durant la session, l'accès à la découverte et à l'approfondissement des techniques de déplacements dites « Parkour », les techniques de musculation au poids de corps dites « Street Workout » et les techniques acrobatiques dites « Tricks »

CP/CE1 Mercredi de 10h à 11h

CE2 à CM2 Mercredi de 11h à 12h

6^{ème} et 5^{ème} Jeudi de 19h à 20h

4^{ème} et plus Jeudi de 20h à 21h

Au Cosec de Lambesc
Avenue Léo Lagrange, 13410 Lambesc



Inscription à l'année : 220€, tarif auquel s'ajoute le prix de la licence
Possibilité de paiement en 3 fois

Plus d'informations ? Contactez le 06.08.14.63.64

Site : lambescgymnastique.fr

