

## TARIFS

<b>NOUVEAU</b> Gym Expert : 3 Séances	340€
Anima Gym /Débutant (2017 à 2016) : 1 séance	250€
Baby Gym et Eveil (2022 à 2019) : 1 séance	220€
Gym Adulte (à partir de 16ans) : 2 séances	280€
Fédérale A : 3 séances	350€
Perf Région 7/9ans : 3 séances	350€
Performance : 4 séances	450€
Nationale A : 5 séances	550€

es cotisations s'ajoute le tarif de la licence.  
Possibilité de paiement  
en 3 fois.

## INFORMATIONS

Reprise des cours à partir du Lundi 04  
Septembre 2023, pour tous renseignements :

Tel : 06.08.14.63.64 ou  
04.42.92.72.77

Site :  
[lambescgymnastique.fr](http://lambescgymnastique.fr)

Email :  
[alsl13410@gmail.com](mailto:alsl13410@gmail.com)

Lieu des activités : Gymnase de  
Lambesc  
Avenue Léo Lagrange 13410  
Lambesc



## Gymnastique Artistique Masculine



Saison 2023/2024

## La Gymnastique de Loisir et Découverte

Baby Gym / Eveil (2022 à 2019)

- Samedi

Anima Gym : 6 et 7 ans (2016 à 2017)

- Mercredi 13h à 14h30

Débutants : 8 à 10 ans (2012 à 2014)

- Mercredi de 14h30 à 16h30

**NOUVEAU** Gym Expert :

- Mardi 19h à 21h

Gym Ado et Adulte :

- Lundi 19h30 à 21h
- Mercredi 19h à 20h30

## La Gymnastique de Compétition

Fédérale A:

- Lundi de 17h à 19h30
- Mercredi de 14h30 à 17h00
- Vendredi de 17h à 19h30

Performance 7/9ans :

- Lundi de 17h à 19h30
- Mercredi de 14h30 à 17h
- Jeudi de 14h30 à 17h

Nationale A :

- Lundi au Vendredi 17h à 19h30
- Mercredi 16h à 19h

## Descriptif des groupes



Baby Gym / Eveil (2022 à 2019) :

Développement de la motricité, les tous petits sont accompagnés de leur parent durant la séance

Anima Gym : 6 et 7 ans (2016 à 2017)

Découverte de la gymnastique aux agrès, familiarisation aux renversements et souplesse

Débutants : 8 à 10 ans (2013 à 2015)

Découverte de la gymnastique aux agrès, familiarisation aux renversements et souplesse

**NOUVEAU**

Gym Expert : Permettre à des anciens Gymnastes de pratiquer la gymnastique dans un cadre de performance, un créneau supplémentaire de 2h est proposé, possibilité de compétition.

Gym Adulte : Tous niveaux, à partir de 16ans

Gymnastique aux agrès, apprentissage des rudimentaires et approfondissement

Fédérale A 10 ans et plus : Niveau avancé

Gymnastique de compétition : développement des qualités physiques et du goût de l'effort, projet d'expérience en finale Nationale

Performance : Niveau très avancé

Gymnastique de compétition : développement des qualités physiques et mentales pour accéder au plus haut niveau

Nationale A : Niveau très avancé

Gymnastique de compétition : développement des qualités physiques et mentales pour accéder au plus haut niveau