


PLANNING FITNESS 2021-2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>9h15-10h15 Renforcement musculaire Salle G.Brassens Laetitia</p>	<p>9h15-10h15 Renforcement musculaire Salle G.Brassens Béatrice</p>	<p>9h15-10h15 Renforcement musculaire Salle G.Brassens Béatrice</p>	<p>9h15-10h15 Renforcement musculaire Salle G.Brassens Béatrice</p>	<p>9h15-10h00 Renforcement musculaire Salle G.Brassens Béatrice</p>
<p>10h15-11h15 Stretching Salle G.Brassens Laetitia</p>	<p>10h15-11h15 Pilates Salle G.Brassens Béatrice</p>	<p>10h15-11h15 Stretching Salle G.Brassens Béatrice</p>	<p>10h15-11h15 Pilates Salle G.Brassens Béatrice</p>	<p>10h00-10h45 Stretching Salle G.Brassens Béatrice</p>
<p>18h15-19h15 Body-Fit Salle Danse Beaudoux Ben</p>	<p>18h00-18h45 Body Barres Salle Léo Lagrange Cynthia</p>	<p>18h45-19h30 Pilates Salle Léo Lagrange Cynthia</p>	<p>18h00-18h45 Zumba Salle Danse Beaudoux Laetitia</p>	<p>18h00-18h45 Zumba Salle Danse Beaudoux Laetitia</p>
<p>19h15-20h Zumba/Abdos/Stretch Salle Danse Beaudoux Ben</p>	<p>19h30-20h15 Step Salle Léo Lagrange Cynthia</p>	<p>19h30-20h15 Step Salle Léo Lagrange Cynthia</p>	<p>19h30-20h15 Yoga Stretch Salle Danse Beaudoux Laetitia</p>	<p>19h30-20h15 Yoga Stretch Salle Danse Beaudoux Laetitia</p>