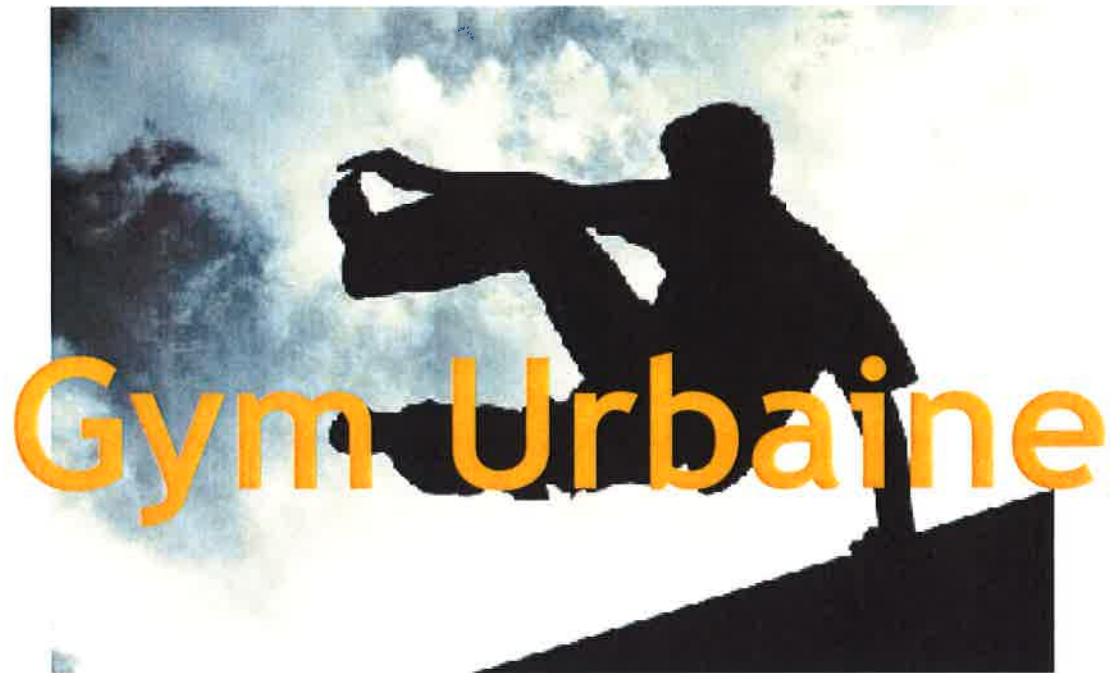


PARKOUR



Pour la rentrée 2021, l'ALSL propose les sessions de Gym urbaine, ouverte à partir de 7 ans.

Qu'est ce qu'une séance de Gym Urbaine?

L'ALSL propose durant la session, l'accès à la découverte et à l'approfondissement des techniques de déplacements dites « Parkour », les techniques de musculation au poids de corps dites « Street Workout » et les techniques acrobatiques dites « Tricks

Pour la rentrée 2021, l'ALSL propose 2 sessions de Gym urbaine.

- SESSION KIDS pour les 7/10 ans le mercredi de 10h30 à 12h
- SESSION ETUDIANTS ET ADULTES (12 ans et +) le jeudi de 19h30 à 21h

Au Cosec de Lambesc
Avenue Léo Lagrange, 13410 Lambesc

Inscription à l'Année : 250€, tarif auquel s'ajoute le prix de la licence Possibilité de paiement en 3 fois

Règlements acceptés : espèce, chèque, chèques vacances et sport ANCV, cartes collégiens



Plus d'informations : Contactez le 06.08.14.63.64 - mail : alsl13410@gmail.com

site : lambescgymnastique.fr