

# Gymnastique artistique féminine

## PETITE ENFANCE

### Baby gym : 18 mois – 2 ans

Votre enfant découvre son corps en interaction avec d'autres enfants et la participation active d'un parent

**Samedi 9h – 10h**

### Eveil gym : 3-4 ans

Votre enfant découvre les potentialités de son corps en développant et s'appropriant les différents actions motrices : sauter, grimper, se balancer...

**Samedi 10h – 11h**

### Eveil gym : 5-6 ans

**Samedi 11h – 12h**

## ANIMA ' GYM

### Découverte (CP-CE1) et & Ecole de gym (du CE2 au CM2 )

Votre enfant découvre et approfondi les éléments gymniques de base par des jeux, des ateliers et des circuits

**Découverte : mardi 17h/18h30**  
**Ecole g: mercredi 17h/18h30**

### Kids'gym (6ème – 5.ème) & Ados gym (4ème et +)

Votre enfant apprend les bases en gymnastique par des ateliers sur les 4 engins (saut, barres, poutre, sol) ainsi qu'au trampoline

**Kid's : mercredi 18h30-20h**  
**Ados: mercredi 19h – 20h30**

### Passion'gym

Votre enfant est sélectionné par les entraîneurs et se perfectionne sur les 4 agrès

**Voir planning groupe**

## FORMA' GYM PERFORMANCE

### Pré-formation

Votre fille est sélectionnée par les entraîneurs et perfectionne sa technique. Elle doit participer a des compétitions de niveau départemental et régionale

**Voir planning groupe**

### Formation

Votre fille est sélectionnée par les entraîneurs et perfectionne sa technique. Elle doit participer a des compétitions pouvant atteindre le niveau national

**Voir planning groupe**

### Détection

Les gymnastes poussines (nés en 2011/2012/2013) sont sélectionnées par les moniteurs pour faire l'apprentissage gymnique et la préparation à la filière performance.

Critères : prédispositions et motivation de l'enfant

**Voir planning groupe**

### Performance

Les gymnastes sont sélectionnées par les entraîneurs pour leurs aptitudes a la performance et l'accès a la compétition en catégorie nationale.

Critères : prédisposition, motivation et engagement de la gymnaste et des parents

**Voir planning groupe**